



CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
D'AVIGNON



PROGRAMME DES ANIMATIONS SÉNIORS

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026

*Relions tous les âges
dans des territoires engagés !*

DU 5
AU 11
OCTOBRE
2026



#semainebleue

La Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

LA SEMAINE BLEUE



Du 05 au 11 octobre

“ Relions tous les âges
dans des territoires engagés ”



CCAS
Ville Amie des seniors
04.32.74.31.00



Service Lien social
animationsretraites@ccasavignon.org



Foyer restaurant de la Livrée de Viviers

5 rue Collège de la Croix
Tél : 04 90 85 46 19



Foyer restaurant du Château de la Barbière

10 avenue du Roi Soleil
Tél : 04 90 87 81 11 / 04 90 87 81 61

AVIGNON
Ville d'exception



Souvine thé dansant

au domaine de la Souvine



**JEUDI
17 SEPTEMBRE**

.....*



de 13h30 à 18h00



Tarifs usagers
ccas :

10 € / pers



Tarifs non usagers
ccas et extérieur :

15 € / pers



INSCRIPTION OBLIGATOIRE

au **04.90.87.81.11**



VENEZ PASSER UNE
Journée conviviale
➤ ET FESTIVE ! ➤

JOURNÉE
PÉTANQUE
➤ FESTIVE ➤

À VILLENEUVE LES AVIGNON

JEUDI
24
SEPTEMBRE

PROGRAMME



10h30

Rendez-vous au château
de la Barbière
ou directement à
Villeneuve les Avignon
à 11h00 pour faire le marché



12h30

Repas pique-nique
sorti du sac



14h30

Pétanque

Venez passer une journée
➤ conviviale et festive ! ➤

**INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES**

au

04 90 87 81 11

*Balade
contée*
du
PETIT PATRIMOINE
Avignonnais

Une balade
contée proposée
et effectuée par
une bénévole
"amoureuse" du
patrimoine
Avignonnais



VENDREDI
2 OCTOBRE

VENDREDI
16 OCTOBRE

Rendez-vous



à **09h30**

au château
de la Barbière

ou



à **10h00**

devant l'Office
de Tourisme

PETIT
PATRIMOINE
GRANDES
HISTOIRES

Renseignements et inscriptions au



➤ **04.90.87.81.11** ➤

LA SEMAINE BLEUE

TOUCHE
VESTIMENTAIRE
BLEUE

Repas dansant



**LUNDI
5 OCTOBRE**



de 12h00 à 18h00



**SALLE POLYVALENTE
DE MONTFAVET**

Rue Félicien Florent



TARIFS USAGERS CCAS

18 €



**TARIFS NON USAGERS
CCAS ET EXTÉRIEUR**

25 €



**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
OBLIGATOIRES AVANT LE LUNDI 28 SEPTEMBRE**
au château de la Barbière



04.90.87.81.11



LE
CHÂTEAU
DE LA
BARBIÈRE
D'AVIGNON



ANIMATIONS AU FOYER



RESTAURANT BARBIÈRE



10 AVENUE DU ROI SOLEIL



OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H30 À 17H00



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
AU 04 90 87 81 11/61



RESERVATION DES REPAS
7 JOURS À L'AVANCE

ATELIERS

Partageons nos savoirs, créons ensemble !

ATELIER

“Échanges de compétences, de connaissances, de savoir”



les mardis
de 10h à 12h



Créations manuelles



ATELIER D'INITIATION À “l'écriture d'un poème”



les jeudis
de 10h à 12h



1 fois par mois



Animé par Jean Paul,
bénévole





ATELIER YOGA SUR CHAISE

avec Yvonne, bénévole

Bougez en douceur, respirez,
et prenez soin de vous !



MARDI

🕒 9h30 à 10h30

Salle du complexe Barbière



JEUDI MATIN

• 1^{er} groupe 9h30 à 10h30

• 2^{ème} groupe 10h45 à 11h45

Château de la Barbière



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 04 90 87 81 11

ATELIER DANSE EN LIGNE

avec Yvonne, bénévole



JEUDI

de 14h00 à 16h30

Salle du complexe Barbière



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 04 90 87 81 11



ATELIERS TOP mémoire



3 GROUPES POUR ENTRETENIR
ET STIMULER SA MÉMOIRE !



LUNDI
de 14h à 16h



CONCENTRATION



RÉFLEXION



JEUDI
• de 10h à 12h (matin)
• de 14h à 16h (après-midi)



ÉCHANGES



PLAISIR



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
au **04 90 87 81 11/61**

★ ATELIER ★ DANSE country

★ avec Martine, bénévole ★



LUNDI
de 14h30 à 16h30



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
au **04 90 87 81 11**





ATELIERS

Créatifs et Conviviaux!



ATELIER TRICOT

*Tricotez, échangez, partagez
et passez un agréable moment !*



LES MERCREDIS

**de 14h00
à 16h30**



ATELIER COUTURE

*Créez, imaginez, réalisez
dans une ambiance conviviale !*



**LE 2^e ET 4^e
MARDI
DE CHAQUE MOIS**

**de 14h00
à 16h30**



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU



04 90 87 81 11



ATELIER CINÉMA

La Barbrière fait son cinéma

Le 3^{ème} mardi
de chaque mois

14h à 16h00

📍 Château de la Barbrière

Renseignements et inscriptions au

📞 04 90 87 81 11



ATELIER CULINAIRE

Tiramisu



MARDI
15 SEPTEMBRE



10h à 12h

*Suivi d'une dégustation
après le film* ❤️

Renseignements et inscriptions au

📞 04 90 87 81 11



FOYER RESTAURANT LIVRÉE DE VIVIERS



5 rue du Collège de la Croix

Ouvert du lundi au vendredi
de 08h30 à 17h00

Renseignements et inscriptions

❖ 04 90 85 46 19 ❖

Réservation des repas 7 jours à l'avance



Nos Ateliers



PARTAGE – CONVIVIALITÉ – PLAISIR

1

ATELIER Chant

avec *Gérard*,
bénévole



LES VENDREDIS
de 14h00 à 16h00



Renseignements
et inscriptions au
04.90.85.46.19

2

ATELIER Peinture



DU LUNDI AU JEUDI

- de 10h00 à 12h00
- et de 14h00 à 16h30



Sur inscriptions au
04.90.85.46.19

3

ATELIER Dictée



animé par
Monika,
bénévole



le 2^{ème} et le 4^{ème}
jeudi de chaque mois
à partir de 14h00



Rejoignez-nous et partagez de bons moments!



ATELIERS DANSE

Atelier DANSE LIBRE

Courant chorégraphique,
basé sur la recherche des
mouvements naturels du corps
en dehors de tout formalisme

- Isadora DUNCAN -



Renseignements et inscriptions au 04 90 85 46 19

Atelier DANSE EN LIGNE

Animé par Maryse et Lucien,
bénévoles



Les lundis 13h30 à 14h30 (débutants)



Les lundis 14h30 à 16h00 (confirmés)



Renseignements et inscriptions au 04 90 85 46 19





NOS ATELIERS



Apprendre, partager, se faire plaisir !

1^{er}

ATELIER CONVERSATION *en* ESPAGNOL



Animé par **Margarita et Julia**,
bénévoles



Les **jeudis**
de **14h00 à 15h30**



Cet atelier s'adresse à des personnes
maîtrisant déjà l'Espagnol et qui souhaitent
entretenir leurs acquis.



2^e

ATELIER CROCHET



Les **mardis**
de **14h00 à 16h00**



Rejoignez-nous dans la convivialité !





ASSOCIATION

Reciprock Savoirs



PARTAGER • APPRENDRE • ÉCHANGER

LIVRÉE DE VIVIERS



ATELIER *d'écriture*



Tous les 3^{ème} jeudis
de chaque mois

Avec Robert

Écrire pour soi,
partager pour
grandir ensemble



ATELIERS *yoga*



LUNDI

🕒 9h à 10h

🕒 10h à 11h

VENDREDI

🕒 9h15 à 10h15

🕒 10h30 à 11h30

Respirez, bougez, relâchez,
retrouvez l'équilibre !



À la Livrée de Viviers



ACTIVITÉS MENÉES PAR LE CLIC

Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique

*Prenez le temps
pour bien vivre votre retraite !*

THÉÂTRE FORUM

RETRAITE & CHÂTIMENTS



MARDI
15 SEPTEMBRE
de 14h à 16h



LIEU À DÉFINIR

ATELIER

*Bienvenue
à la retraite !*



LES MARDIS

29/09 - 13/10 - 03/11
17/11 - 01/12 - 15/12
de 9h30 à 12h00



LIEU À DÉFINIR



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

auprès du CCAS – service CLIC



04 32 74 31 00 ou



04 90 87 81 11

ACTIVITÉS CULTURELLES

AVIGNON
Ville d'exception



LE BEL ÂGE



SEPTEMBRE - OCTOBRE 2026

PROGRAMMATION
LE BEL ÂGE 2025/2026

DÉCOUVREZ
LE PROGRAMME
OFFICIEL

LE BEL ÂGE
2025/2026

Le programme complet
est disponible auprès
des sites organisateurs
et du CCAS.

REPRISE EN OCTOBRE

EN ATTENTE DE LA PROGRAMMATION

*Sorties culturelles
proposées par
la Ville d'Avignon*

Des visites guidées,
des ateliers pratiques,
des spectacles, rencontres,
projections...

*La Ville élabore
des propositions.*

GRATUIT !



Vous pouvez vous inscrire directement auprès des sites organisateurs,
ou auprès du service **Lien Social (animations)** du CCAS.



Le nombre de places disponibles varie selon l'activité.
La réservation est obligatoire.



Toutes les activités proposées dans le cadre de la
programmation culturelle Séniors sont **gratuites**.



Au CCAS :
renseignements et inscriptions au
04 90 87 81 61



Les lundis matin :
de 09h30 à 12h00



Les mercredis et vendredis :
de 09h30 à 12h00
et de 14h30 à 16h00

🌿 Culture, partage et découvertes au Bel Âge ! ❤️ 🌿

LA DIRECTION VILLE AMIE DES SENIORS

La Direction VILLE AMIE DES SENIORS gère 4 services en direction des Avignonnais de 60 ans et plus.



Accompagnement social : des travailleurs sociaux offrent leur accompagnement social aux seniors. Les agents sociaux sont à la disposition des personnes âgées et des personnes en situation de handicap pour instruire leur(s) demande(s) d'aide sociale.



Maintien à domicile : le service d'aide au maintien à domicile du CCAS d'Avignon œuvre sur l'ensemble du territoire de la commune d'Avignon (dont Montfavet), dans 3 domaines : l'aide à domicile, le portage de repas et la téléassistance.



Lien social : le service organise des activités destinées à favoriser les échanges, les activités physique et intellectuelles et à veiller à la persistance du lien social.



CLIC Grand Avignon : le Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique couvre les communes d'Avignon, de Caumont-sur-Durance, de Jonquerettes et de Saint Saturnin-les-Avignon. Service d'accueil, d'information et d'orientation destiné aux personnes retraitées et à leurs familles, il favorise également la coordination entre les professionnels de la gérontologie. Il organise des actions de prévention en lien avec divers partenaires.

CLIC Grand Avignon

4, avenue de Saint Jean
tél : 04 32 74 31 14 (répondeur)



CCAS



AVIGNON
Ville d'exception

Centre Communal d'Action Sociale d'Avignon

4 avenue de Saint Jean
tel : 04 32 74 31 00



Pour recevoir ce programme par courriel au format PDF



Merci d'adresser votre demande à : animationsretraites@ccasavignon.org



Programme téléchargeable sur notre site : www.ccas-avignon.fr



MODALITÉS ET TARIFS DES RESTAURANTS SÉNIORS



Les repas sont confectionnés par la **cuisine centrale**.



Réservation **7 jours** à l'avance **indispensable**.

TARIFS USAGERS

(personnes en situation de handicap et de 60 ans et +)

Applicables à compter du 01 octobre 2023

RESSOURCES MENSUELLES *		TARIF DU DÉJEUNER (PAR PERSONNE)
PERSONNE SEULE	EN MÉNAGE	
jusqu'à 961,07 €	jusqu'à 1 492,07 €	3,70 €
de 961,08 à 1 165 €	de 1 492,08 à 1 855 €	4,90 €
de 1 166 à 1 484 €	de 1 856 à 2 332 €	5,90 €
de 1 485 à 2 120 €	de 2 333 à 3 179 €	6,90 €
à partir de 2 121 €	à partir de 3 180 €	9,90 €

- L'aidant paie le même tarif que la personne accompagnée.
- L'invité(e) paie le même tarif que l'utilisateur 1 fois par semaine, les autres fois 9,50 €
- Les usagers qui ne résident pas sur Avignon 10 €
- Tarif avec mise à disposition d'une salle 10 € / pers.
- Verre de vin 1 €

* Revenu imposable mensuel déduit des taxes liées au logement. Merci de nous communiquer votre dernier avis d'imposition ou de non-imposition et éventuellement votre taxe foncière.



PAIEMENT

Après réception de la facture envoyée à votre domicile en fin de mois, le règlement peut s'effectuer soit par prélèvement, soit par chèque à l'ordre du CCAS d'Avignon, soit en numéraire au service finances du CCAS, au siège du 4 avenue St Jean.

CCAS
AVIGNON
Ville d'exception



MODALITÉS ET TARIFS DES ACTIVITÉS SÉNIORS



LES APRÈS-MIDI ANIMÉS

Usager	Tarif unique 5 €
Accompagnateur	= tarif de la personne accompagnée
Non usager	10 €



LES THÉS DANSANTS

Usager	Tarif unique 10 €
Accompagnateur	= tarif de la personne accompagnée
Non usager	15 €



LES FOYERS EN GOGUETTE

Usager	Tarif unique 15 €
Accompagnateur	= tarif de la personne accompagnée
Non usager	20 €



LES REPAS DANSANTS

Usager	Tarif unique 18 €
Accompagnateur	= tarif de la personne accompagnée
Non usager	25 €



LES REPAS DE NOËL

Usager	Tarif unique 12 €
Accompagnateur	= tarif de la personne accompagnée
Non usager	25 €



Sont considérés comme **usagers** les Séniors fréquentant régulièrement nos services : foyers restaurants de la Barbière et de la Livrée, aide à domicile, portage de repas et téléalarme, services du CCAS.



PAIEMENT

Après réception de la facture envoyée à votre domicile en fin de mois, le règlement peut s'effectuer soit par prélèvement, soit par chèque à l'ordre du CCAS d'Avignon, soit en numéraire au service finances du CCAS, au siège du 4 avenue St Jean.

CCAS
AVIGNON

POUR INFORMATION

*“ Besoin d’une écoute, d’un conseil ou d’une information sur vos droits,
votre maintien à domicile, les maisons de retraite...”*

Venez rencontrer un agent du
CCAS d’Avignon – Îlot Saint Jean

Tous les matins de 9h00 à 12h00

CCAS D’AVIGNON

Direction Ville Amie
des Séniors



* Foyer restaurant de la Livrée de Viviers
5 rue Collège de la Croix
04 90 85 46 19



* Foyer restaurant du Château de la Barbière
10 avenue du Roi Soleil
04 90 87 81 11 / 04 90 87 81 61



animationsretraites@ccasavignon.org



* Siège administratif—Îlot Saint Jean
4 avenue de Saint Jean
04 32 74 31 00



Programme
téléchargeable
sur notre site :
www.ccas-avignon.fr

AVIGNON
Ville d'exception