



Centre Communal d'Action Sociale
d'Avignon

PROGRAMME DES ANIMATIONS SÉNIORS

FEVRIER - MARS - AVRIL 2026



CCAS

Ville Amie des séniors

04.32.74.31.00

Service Lien social

animationsretraites@ccasavignon.org

Foyer restaurant de la Livrée de Viviers

5 rue Collège de la Croix

Tél : 04 90 85 46 19

Foyer restaurant du Château de la Barbière

10 avenue du Roi Soleil

Tél : 04 90 87 81 11 / 04 90 87 81 61

LES TEMPS FORTS

LA SAINT VALENTIN AUX FOYERS

FOYER RESTAURANT BARBIERE

Possibilité de
déjeuner sur place

Le vendredi 13 février

De 14h00 à 16h30



*Dans une ambiance festive et conviviale, venez
donner de la voix et de la joie aux équipes
du château !!*



Inscriptions au château Barbière : 04.90.87.81.11/61

FOYER RESTAURANT LIVREE DE VIVIERS

Possibilité de
déjeuner sur place

Le vendredi 13 février

De 14h00 à 16h30

*Dans une ambiance festive et conviviale, venez vous
trémousser sur la piste de danse !!*



Inscriptions à la Livrée de Viviers : 04.90.85.46.19

LES TEMPS FORTS

LES FOYERS BARBIERE ET LIVREE FETENT LE « PRINTEMPS »



Le mardi 24 mars & Le jeudi 26 mars
(château Barbière) (Livrée de Viviers)

Après le repas, animation jeux d'ambiance, jeux
d'adresse et de mémoire de 14h00 à 16h30



Inscription obligatoire pour le repas au
04.90.87.81.11/61 ou 04.90.85.46.19

LES TEMPS FORTS



JEUDI 09 AVRIL

Le château fête

« Pâques »

de 12h00 à 16h00

PARTICIPATION: 15 € usagers CCAS

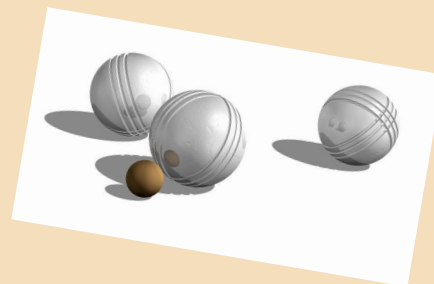
20 € non usagers CCAS



CONCOURS DE PETANQUE

L'APRES MIDI

(Si le temps le permet !!!)



Inscriptions au 04.90.87.81.11

LES TEMPS FORTS

MARDI 14 AVRIL



**La Livrée fête « Pâques »
de 12h00 à 16h00**



Dans une ambiance festive et conviviale, venez donner de la voix et de la joie à l'équipe de la Livrée de Viviers !!!



Inscription obligatoire au 04.90.85.46.19

LES TEMPS FORTS

REPAS DANSANT

LUNDI 27 AVRIL 2026

De 12h00 à 18h00

Salle polyvalente de Montfavet

Rue Félicien Florent

84140 Montfavet



Participation : 18 € (usagers)

25 € (non usagers)

**Venez nombreux partager ce moment
convivial en notre compagnie !!!**

**Renseignements et inscriptions obligatoires
avant le 31 mars**

Au château de la Barbière au 04.90.87.81.11

ANIMATIONS AU FOYER RESTAURANT BARBIERE



10, Avenue du roi soleil

Ouvert du lundi au vendredi
de 08h30 à 17h00

Renseignements et inscription

04 90 87 81 11/61

Réservation des repas 7 jours à l'avance

« Échanges
de compétences,
de connaissances,
de savoir »

Les mardis
de 10h à 12h
Créations manuelles

La chandeleur

Lundi 02 février



De 10h à 12h: atelier pâte à crêpes

Après-midi jeux de société et dégustation des crêpes



ATELIER D'INITIATION A « L'ÉCRITURE D'UN POÈME »

Les jeudis de 10h à 12h
1 fois / mois
Animé par Jean Paul
bénévole



YOGA SUR CHAISE

(animé par Yvonne, bénévole)

LES MARDIS MATIN

09h00 / 10h00

Salle Complexe Barbière

LES JEUDIS MATIN

2 GROUPES

1er groupe : 9h30 - 10h30

2ème groupe : 10h45 - 11h45

Salle château Barbière



Sur inscription
au 04.90.87.81.11

DANSE EN LIGNE



LES JEUDIS
de 14h00 à 16h30
(Animé par Yvonne, bénévole)

Venez vous initier en groupe
au plaisir de cette danse solo !!



Renseignements et inscription au 04.90.87.81.11



ATELIER TOP MÉMOIRE (3 groupes)

Les lundis de 14h à 16h

Les jeudis de 10h à 12h
et de 14h à 16h

Sur inscriptions

au

04.90.87.81.11/61



ATELIER NUMERIQUE

*Animé par Paul et
Clara, emplois civiques*

Les mardis 10 et 17/03

De 14h00 à 16h00

Sur la sensibilisation et
l'utilisation de votre
smartphone



DANSE COUNTRY

(animé par Martine, bénévole)

Les Lundis

De 14h30 à 16h30

*Venez vous initier en groupe au plaisir
de cette danse !!!*

Renseignements et
inscriptions

Au 04.90.87.81.11

LA BARBIERE EN « BALADE CULTURELLE » !!!

- MERCREDI 11/02 et 04/03 :
Visite guidée gratuite des
Bains Pommers à Avignon à
15h00 - RDV sur place (du-
rée de visite 1h00)



Inscriptions obligatoire au
04.90.87.81.61/11



ATELIER COUTURE

Les 2ème et 4ème mardi de chaque mois

De 14h00 à 16h30

ANIMATIONS AU FOYER RESTAURANT LIVRÉE DE VIVIERS



5 rue du Collège de la Croix

Ouvert du lundi au vendredi
de 08h30 à 17h00

Renseignements et inscription

04 90 85 46 19

Réservation des repas 7 jours à l'avance

EXPRESSION CORPORELLE ADAPTEE

avec Christine et Gipsy,
bénévoles

LES MERCREDIS
de 14h00 à 15h00

Renseignements et inscription
au 04.90.85.46.19

ATELIER THEATRE

TOUS LES MERCREDIS
de 10h00 à 12h00

Avec Robert Fauque, bénévole



Renseignements
au 04.90.85.46.19



DANSE EN LIGNE

Animée par Maryse et Lucien, bénévoles

Les lundis de 13h00 à 14h00 (débutants)
De 14 à 16h30 (confirmés)

ATELIER CHANT

Avec Gérard, bénévole

les vendredis
de 14h00 à 16h00
Renseignements et



PEINTURE

À la Livrée
Sur inscription
au 04.90.85.46.19

lundi - mardi
jeudi - vendredi
de 10h00 à 12h00
et de
14h00 à 16h30



DICTÉE



*Animée par Simone et
Monika ,bénévole*
de 14h00 à 16h00

Le 1^{er} et dernier
jeudi du mois

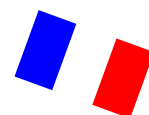
ATELIER CREA

Tous les mercredis
de 14h00 à 16h30



LE CINE CLUB

Animé par Eric ALVERHNE, bénévole



*Venez découvrir ou redécouvrir des films culte Français
(Films choisis le jour J)*

Les 1er et derniers jeudis de chaque mois de 14h00 à 16h00



*Renseignements et inscriptions
Livrée de Viviers 04.90.85.46.19*

Vecteurs par Freepik

ATELIER

« CONVERSATION EN ESPAGNOL »

Avec Margarita et Julia, Bénévoles

Les jeudis

De 14h00 à 15h30

*S'adresse à des personnes maîtrisant
déjà l'Espagnol et qui souhaitent
entretenir
leurs acquis*



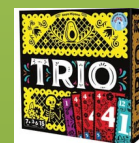
LA CHANDELEUR



Lundi 2 Février

**De 10h à 12h : atelier pâte à
crêpes**

**Après-midi jeux de
société et dégustation
des crêpes**



De 14h00 à 16h00

ATELIER ORIGAMI



Le jeudi 05/02

*Animée par Chantale,
bénévole
de 14h00 à 16h00*



ATELIER REMUE MENINGE



*** Le lundi 09/02 de 14h à 16h**

*A compter de mars : le 1^{er} et 3^{ème} mardi
de 14h à 16h00*

03 et 17/03 // 08 et 21/04

*** Le jeudi 12/02 de 09h à 11h**

*A compter de mars : le 1^{er} et 3^{ème} vendredi
de 09h30 à 11h30*

06 et 20/03 // 10 et 24/04



ATELIER NUMERIQUE

Animé par Paul et Clara, emplois ci-
viques



Le jeudi 05/02 et le mardi 10/02

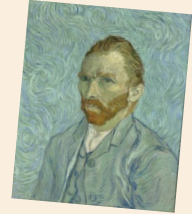
De 14h00 à 16h00



Sur la sensibilisation et l'utilisation

CONFERENCE SUR « VAN GOGH »

Animé par Mr DURIER et D'ANGELO



Possibilité de
déjeuner sur place

Date à définir

Peintre majeur de l'art moderne, Van Gogh a révolutionné la peinture par l'intensité de ses couleurs et la force expressive de sa touche.

Son œuvre marquée par une profonde sensibilité et une quête de sens, continue de fasciner et d'influencer l'art contemporain.

Une conférence pour découvrir l'homme, l'artiste et l'héritage d'un



Inscriptions et renseignements au
04.90.85.46.19



RECIPROCK SAVOIRS

À la Livrée de Viviers

⇒ **ATELIER BIEN VIEILLIR / CONTES :**

Le vendredi de 14h à 17h (1 semaine/2)

⇒ **ATELIER BIEN VIEILLIR / CULTIVONS L'OPTIMISME :**

Le vendredi de 14h à 17h (1 semaine/2)

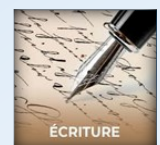
ATELIER D'ECRITURE

⇒ Tous les 3ème jeudis de chaque mois - Avec Robert de 14h à 16h00

⇒ **YOGA :**

Le lundi de 9h à 10h et de 10h à 11h

Le vendredi de 9h15 à 10h15 et de 10h30 à 11h30



ACTIVITES MENÉES PAR LE CLIC



Centre Local d'Information et de
Coordination gérontologique

REUNION D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE

Animée par la Mutualité Française



LUNDI 23 FEVRIER

De 14h30 à 17h00

Au château de la Barbière

04.90.87.81.11

ATELIER REFLEXOLOGIE

Animé par l'ASEPT



Du 31/03 au 05/05

De 13h30 à 17h00

Au château de la Barbière

Renseignements et inscriptions au 04.90.87.81.11



➤ Prendre soin de soi après 60 ans

JEUDIS : 05/03 – 12/03
– 19/03 – 26/03 – 02/04



13H30 – 16H30



Château de la Barbière
10 avenue du Roi Soleil
AVIGNON



**ATELIER POUR RENFORCER
L'ESTIME DE VOUS-MEME !**

- ↳ Conseil en image
- ↳ Communication non verbale
- ↳ Colorimétrie
- ↳ Entretien personnalisé

Atelier de 5 séances

**Inscription
gratuite**

➤ Renseignements/inscriptions
CCAS : 04 90 87 81 11



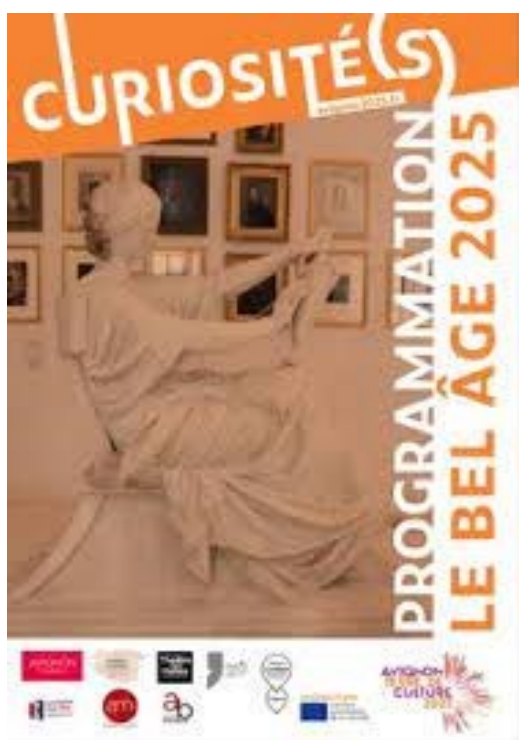
#Rencontresanté

ACTIVITES CULTURELLES

LE BEL AGE

AVIGNON
Ville d'exception

FEVRIER - MARS - AVRIL 2026



*Sorties culturelles proposées par
la Ville d'Avignon :
Des visites guidées, des ateliers
pratiques, des spectacles, rencontres,
projections...
La Ville élabore des propositions*

**Vous pouvez vous inscrire directement auprès des sites
organisateur, ou auprès du service Lien Social (animations)
du CCAS.**

**Le nombre de places disponibles varie selon l'activité. La réservation est
obligatoire.**

**Toutes les activités proposées dans le cadre de la programmation cultu-
relle Séniors sont gratuites.**

Au CCAS : renseignements et inscriptions au 04.90.87.81.61

Les lundis matin : de 09h30 à 12h00

**Les mercredis et vendredis : de 09h30 à 12h00 et de 14h30 à
16h00**

GRATUIT

ACTIVITES CULTURELLES

*** Jeudi 12 mars à 14h : Visite guidée par Avignon Tourisme « Avignon vue par ses écrivains »**

« Arriver à Avignon par un beau soleil couchant d'automne, c'est une admirable chose. L'automne, le soleil couchant, Avignon, ce sont trois harmonies » Victor Hugo en 1839.

Ils l'ont aimée ou ils l'ont rudoyée, ils y ont vécu ou s'y sont arrêtés, ils l'ont décrite dans leurs œuvres ou l'ont simplement utilisée comme cadre de leurs romans, à toutes les époques, Avignon a été une source d'inspiration pour les écrivains du monde entier. Lors de cette visite, parlez sur leurs pas, et au fil des pages qui vous seront contées, imprégnez-vous des livres qui ont évoqué, dépeint, analysé et révélé Avignon en cinq mots, découvrez "Avignon vue par ses écrivains" !

(1h45 départ Office de tourisme : cours Jean Jaurès)

*** Jeudi 19 mars à 14h30 au Musée Vouland - 17 rue Victor-Hugo : Atelier Vive le printemps ! [autour du cycle de la vie]**

Tables, chaises, fauteuils, commodes, secrétaires... Nous nous intéresserons au mobilier du musée et aux bois qui les constituent, mais aussi aux nombreux motifs sculptés ou marquetés, avant de prendre le temps d'observer et de manipuler des échantillons de bois d'ici et d'ailleurs. Au jardin, refuge de la Ligue pour la Protection des Oiseaux, nous célébrerons le Printemps. Nous observerons, sous l'ombre de l'érable, les couleurs du plaqueminier-kaki, les arbres en fleur, nous écouterons les chants des oiseaux et nous laisserons porter par les parfums...

Atelier : création d'insectes hybrides ou de motifs à partir de végétaux collectés.

*** Mardi 7 avril à 10h aux Archives municipales, 6 rue Saluces : Visite commentée de l'exposition temporaire et de ses étonnantes coulisses**

Place aux archives d'origine privée !

Accompagnés par la médiatrice des Archives, une découverte de l'exposition temporaire « Drôles d'archives : rencontre avec des spécimens d'origine privée » et de ses étonnantes coulisses vous est proposée.

Informations pratiques

Les Archives municipales sont un établissement culturel et patrimonial de la Ville d'Avignon. Installées dans l'ancien mont-de-piété, elles remplissent les missions obligatoires de gestion et de mise en valeur des archives de la cité du Moyen Âge à nos jours. Les Archives municipales d'Avignon travaillent au quotidien à favoriser l'accès de tous aux documents d'archives et à l'histoire, pour la recherche ou pour le plaisir.

*** Jeudi 30 avril à 14h : Visite guidée par Avignon Tourisme**

Marchés et Corporations

Le saviez-vous ? Au Moyen Âge, chaque corporation de métier s'installait dans une même rue. Cette pratique remonte à l'époque romaine. De nombreuses rues d'Avignon ont gardé leur nom d'origine.

A votre avis, qui étaient les fustiers, pourquoi verrez-vous des têtes d'animaux sculptées sur les façades de la rue du Vieux Sextier, en quoi consistait le marché au bois et cocons ? Seul votre guide conférencier connaît la réponse.

(2h départ Office de tourisme : cours Jean Jaurès)



LA DIRECTION VILLE AMIE DES SENIORS

La Direction VILLE AMIE DES SENIORS gère 4 services en direction des Avignonnais de 60 ans et plus.

Accompagnement social : des travailleurs sociaux offrent leur accompagnement social aux seniors. Les agents sociaux sont à la disposition des personnes âgées et des personnes en situation de handicap pour instruire leur(s) demande(s) d'aide sociale

Maintien à domicile : le service d'aide au maintien à domicile du CCAS d'Avignon œuvre sur l'ensemble du territoire de la commune d'Avignon (dont Montfavet), dans 3 domaines : l'aide à domicile, le portage de repas et la téléassistance.

Lien social : le service organise des activités destinées à favoriser les échanges, les activités physique et intellectuelles et à veiller à la persistance du lien social.

CLIC Grand Avignon : le Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique couvre les communes d'Avignon, de Caumont-sur-Durance, de Jonquerettes et de Saint Saturnin-les-Avignon. Service d'accueil, d'information et d'orientation destiné aux personnes retraitées et à leurs familles, il favorise également la coordination entre les professionnels de la gérontologie. Il organise des actions de prévention en lien avec divers partenaires.

CLIC Grand Avignon
4, avenue de Saint Jean
tél : 04 32 74 31 14 (répondeur)



CCAS



AVIGNON
Ville d'exception

Centre Communal d'Action Sociale d'Avignon
4 avenue de Saint Jean
tel : 04 32 74 31 00

Pour recevoir ce programme par courriel au format PDF

Merci d'adresser votre demande à : animationsretraites@ccasavignon.org

Programme téléchargeable sur notre site : www.ccas-avignon.fr

MODALITES ET TARIFS DES RESTAURANTS SÉNIORS

- Les repas sont confectionnés par la cuisine municipale.
- Réservation 7 jours à l'avance indispensable.

Tarifs usagers (personnes en situation de handicap et de 60 ans et +) *Applicables à compter du 01 octobre 2023*

Ressources Mensuelles *		Tarif du déjeuner
<i>Personne seule</i>	<i>En ménage</i>	<i>Par personne</i>
jusqu'à 961,07 €	jusqu'à 1 492,07 €	3,70 €
de 961,08 à 1 165 €	de 1 492,08 à 1 855 €	4,90 €
de 1 166 à 1 484 €	de 1 856 à 2 332 €	5,90 €
de 1 485 à 2 120 €	de 2 333 à 3 179 €	6,90 €
à partir de 2 121 €	à partir de 3 180 €	9,90 €

- L'aidant paye le même tarif que la personne accompagnée.
- L'invité(e) paye le même tarif que l'utilisateur 1 fois par semaine, les autres fois : 9,50 €
- Les usagers qui ne résident pas sur Avignon : 10 €
- Tarif avec mise à disposition d'une salle :10 €/pers.
- Verre de vin :1 €

* Revenu imposable mensuel déduit des taxes liées au logement. Merci de nous communiquer votre dernier avis d'imposition ou de non-imposition et éventuellement votre taxe foncière.

PAIEMENT : Après réception de la facture envoyée à votre domicile en fin de mois, le règlement peut s'effectuer soit par prélèvement, soit par chèque à l'ordre du CCAS d'Avignon, soit en numéraire au service finances du CCAS, au siège du 4 avenue St Jean.

MODALITES ET TARIFS DES ACTIVITES SENIORS

LES APRES-MIDI ANIMES

Usager	Tarif unique 5 €
Accompagnateur	= tarif de la personne accompagnée
Non usager	10 €

Usager	Tarif unique 10 €
Accompagnateur	= tarif de la personne accompagnée
Non usager	15 €

LES THES DANSANTS

LES FOYERS EN GOGUETTE

Usager	Tarif unique 15 €
Accompagnateur	= tarif de la personne accompagnée
Non usager	20 €

Usager	Tarif unique 18 €
Accompagnateur	= tarif de la personne accompagnée
Non usager	25 €

LES REPAS DANSANTS

LES REPAS DE NOEL

Usager	Tarif unique 12 €
Accompagnateur	= tarif de la personne accompagnée
Non usager	25 €

Sont considérés comme usagers les Séniors fréquentant régulièrement nos services : foyers restaurants de la Barbière et de la Livrée, aide à domicile, portage de repas et téléalarme, services du CCAS.

PAIEMENT : Après réception de la facture envoyée à votre domicile en fin de mois, le règlement peut s'effectuer soit par prélèvement, soit par chèque à l'ordre du CCAS d'Avignon, soit en numéraire au service finances du CCAS, au siège du 4 avenue St Jean.

POUR INFORMATION

CCAS



AVIGNON
Ville d'exception

« Besoin d'une écoute, d'un conseil ou d'une information sur vos droits, votre maintien à domicile, les maisons de retraite ...

Venez rencontrer un agent du CCAS

- ♦ Tous les mardis à la **Livrée de Viviers**
- ♦ Tous les jeudis au **château de la Barbière**

De 10h00 à 12h00

Mais aussi au CCAS d'Avignon - Ilot Saint Jean

Tous les matins de 9h00 à 12h00

A l'ÉDES de Montfavet le mardi de 9h00 à 12h00

A l'Espace Pluriel le vendredi de 9h00 à 12h00

CCAS D'AVIGNON

Direction Ville Amie

des Séniors

CCAS



AVIGNON
Ville d'exception

* **Foyer restaurant de la Livrée de Viviers**

5 rue Collège de la Croix

04 90 85 46 19

* **Foyer restaurant du Château de la Barbière**

10 avenue du Roi Soleil

04 90 87 81 11 / 04 90 87 81 61

✉ animationsretraites@ccasavignon.org

* **Siège administratif - Ilot Saint Jean**

4 avenue de Saint Jean

04 32 74 31 00

Programme téléchargeable

sur notre site : [www.ccas-](http://www.ccas-avignon.fr)

[avignon.fr](http://www.ccas-avignon.fr)

AVIGNON
Ville d'exception