

Calendrier

des activités

Date	Activités	Horaires
17 Novembre	FAMILLES: - Pause-Parent - Les Petits mots - GYM d'entretien avec l'UFOLEP - Théâtre Forum ENFANTS/JEUNESSES - LAEP : La Parenthèse (pour les enfants jusqu'a 6 ans) - LAEP : Les Rêveuses - CLAS Primaire - LAEP : La Courtéchelle SENIORS: - GYM adapté senior - Atelier “découverte de son smarthphone ou tablette” - YOGA - Atelier PEINTURE - Atelier TOP MEMOIRE - Atelier PEINTURE - Danse Country - Jeux de société - Danse en ligne débutant / confirmés	14h/16h 14h/16h 14h/15h30 18h30/20h30 9h/12h 9h/12h 16h30/18h 15h/18h 8h30/11h30 9h30/11h30 9h-10h/10h/11h 10H/12H 14h/16h 14h30/16h30 14h/16h 14h/16h 13h-14/14h-16h30
18 Novembre	FAMILLES: - Couture - Informatique - DO IN - GYM douce Association CLAIR ENFANTS/JEUNESSES - LAEP : La Courtéchelle / Les Rêveuses - LAEP : La Parenthèse - CLAS Primaire - Cours de piano enfants à partir de 6 ans - CLAS Collège SENIORS: - Yoga sur chaise - Atelier PEINTURE - Atelier PATISSERIE DE NOEL - Echanges de compétences, de connaissances, de savoir - Atelier PEINTURE - Atelier ORIGAMI	14h/16h 14h/16h 14h/16h 18h30/20h 9h/12h 14h30/17h30 16h30/18h 16h/19h 16h/18h 9h/10h 10h/12h 9h30/12h 10h/12h 14h/16h30 14h/16h
19 Novembre	ENFANTS/JEUNESSES: - Chemin de Traverse - LAEP : La Courtéchelle - Cours de piano enfants à partir de 6 ans - Accueil loisirs 3-12 ans - Accueil loisirs 11-17 ans - LAEP : La Parenthèse - Cours de HIP HOP à partir de 8 ans SENIORS: - Atelier THEATRE - Initiation Poterie spécial séniors - Expression corporelle adaptée - Visite guidée des Bains Pommers - Atelier CREA - TRICOT - La Chorale “Les voix des amies”	9h/11h 9h/12h 13h/14h 11h30/17h30 ou 13h30/17h30 13h30/18h 14h30/17h 17h/18h30 10h/12h 14h/16h 13h30/14h30 14h30 14h/16h30 14h/16h30 14h45/16h45
20 Novembre	FAMILLES: - Renforcement musculaire débutant et avancé - Esthétique - Lycée Maria Casarès - Informatique - Jardin Participatif - GYM douce Association CLAIR ENFANTS/JEUNESSES: - LAEP : La Courtéchelle - LAEP : La Parenthèse / Les Rêveuses - CLAS Primaire - CLAS Collège SENIORS: - Yoga sur chaise - Atelier PEINTURE - Atelier initiation “l'écriture d'un poème” - Atelier TOP MEMOIRE - Atelier TOP MEMOIRE - Atelier “conversation en espagnol” - Danse en ligne - Atelier PEINTURE - Atelier MOLKY/MARIOLE/FLECHETTES - Atelier d'écriture	9h-10h/10h-11h30 14h30/16h30 9H30/11H30 14h/16h 18h30/20h 9h/12h 14h30/17h30 16h30/18h 16h/18h 9h30-11h45 10h/12h 9h/11h 10h/12h 14h/16h 14h/15h30 14h/16h 14h/16h 14h/16h
21 Novembre	FAMILLES: - Café Accueil - Aérobic tous niveaux - Crochet-Tricot et compagnie ENFANTS/JEUNESSES: - LAEP : La Courtéchelle / La Parenthèse - CLAS Collège SENIORS: - Accompagnement social spécial seniors retraités - Atelier PEINTURE - YOGA - GYM d'entretien avec seniors - Informatique spécial seniors - Atelier CHANT - Atelier PEINTURE - Atelier Bien Vieillir	A partir de 9h30 9h/10h 14h/16h 9h/12h 16h/18h 9h/12h 10h/12h 9h15-10h15/10h30-11h30 14h/15h30 14h/16h 14h/16h 14h/16h 14h/17h
22 Novembre	FAMILLES: - Orchestre ENFANTS/JEUNESSES: - LAEP : La Courtéchelle	11h/12h 10h/12h30