

Date	Activités	Horaires
24 Novembre	FAMILLES: • RDV des habitants • Cuisine du monde éco-responsable • Pause-Parent • Les Petits mots • GYM d'entretien avec l'UFOLEP • Théâtre Forum ENFANTS/JEUNESSES • LAEP : La Parenthèse (pour les enfants jusqu'a 6 ans • LAEP : Les Rêveuses • CLAS Primaire • LAEP : La Courtéchelle SENIORS: • GYM adapté senior • Atelier “découverte de son smartphone ou tablette” • YOGA • Atelier PEINTURE • Atelier TOP MEMOIRE • Atelier PEINTURE • Danse Country • Atelier REMUE MENINGE • Danse en ligne débutant / confirmés	9h45/11h30 9h/13h30 14h/16h 14h/16h 14h/15h30 18h30/20h30 9h/12h 9h/12h 16h30/18h 15h/18h 8h30/11h30 9h30/11h30 9h-10h/10h/11h 10H/12H 14h/16h 14h/16h 14h30/16h30 14h/16h 13h-14/14h-16h30
25 Novembre	FAMILLES: • Couture • Informatique • DO IN • GYM douce Association CLAIR ENFANTS/JEUNESSES: • LAEP : La Courtéchelle / Les Rêveuses • LAEP : La Parenthèse • CLAS Primaire • Cours de piano enfants à partir de 6 ans • CLAS Collège SENIORS: • Yoga sur chaise • Atelier PEINTURE • Echanges de compétences, de connaissances, de savoir • Atelier PEINTURE • Atelier ORIGAMI	14h/16h 14h/16h 14h/16h 18h30/20h 9h/12h 14h30/17h30 16h30/18h 16h/19h 16h/18h 9h/10h 10h/12h 10h/12h 14h/16h30 14h/16h
26 Novembre	FAMILLES: • Initiation Poterie ENFANTS/JEUNESSES: • LAEP : La Courtéchelle • Cours de piano enfants à partir de 6 ans • Accueil loisirs 3-12 ans • Accueil loisirs 11-17 ans • LAEP : La Parenthèse • Cours de HIP HOP à partir de 8 ans SENIORS: • Atelier THEATRE • Expression corporelle adaptée • Atelier CREA • TRICOT • La Chorale “Les voix des amies”	14h/16h 9h/12h 13h/14h 11h30/17h30 ou 13h30/17/30 13h30/18h 14h30/17h30 17h/18h30 10h/12h 13h30/14h30 14h/16h30 14h/16h30 14h45/16h45
27 Novembre	FAMILLES: • Renforcement musculaire débutant et avancé • Esthétique - Lycée Maria Casarès • Informatique • Jardin Participatif • GYM douce Association CLAIR ENFANTS/JEUENSSES: • LAEP : La Courtéchelle • LAEP : La Parenthèse / Les Rêveuses • CLAS Primaire • CLAS Collège SENIORS: • Yoga sur chaise • Atelier PEINTURE • Atelier des 5 sens spécial seniors • Atelier REMUE MENINGE • Atelier initiation “l'écriture d'un poème” • Atelier TOP MEMOIRE • Atelier TOP MEMOIRE • Atelier “conversation en espagnol” • Danse en ligne • Atelier PEINTURE • Le Ciné-Club • Dictée	9h-10h/10h-11h30 14h30/16h30 9H30/11H30 14h/16h 18h30/20h 9h/12h 14h30/17h30 16h30/18h 16h/18h 9h30-11h45 10h/12h 10h/11h30 9h/11h 10h/12h 10h/12h 14h/16h 14h/15h30 14h/16h 14h/16h 14h/16h
28 Novembre	FAMILLES: • Café Accueil • Aérobic tous niveaux • Crochet-Tricot et compagnie ENFANTS/JEUNESSES: • LAEP : La Courtéchelle / La Parenthèse • CLAS Collège SENIORS: • Accompagnement social spécial retraités • Atelier PEINTURE • YOGA • GYM d'entretien avec seniors • Informatique spécial seniors • Atelier CHANT • Atelier PEINTURE • Atelier Bien Vieillir	A partir de 9h30 9h/10h 14h/16h 9h/12h 9h/12h 16h/18h 10h/12h 9h15-10h15/10h30-11h30 14h/15h30 14h/16h 14h/16h 14h/16h 14h/17h
29 Novembre	FAMILLES: • Orchestre ENFANTS/JEUNESSES: • LAEP : La Courtéchelle	11h/12h 10h/12h30