



Cycle 6

Une joyeuse  
Pâques



Semaine 13

Du 25/03/2024 au 31/03/2024

MENU A	Lundi 25/03	Mardi 26/03	Mercredi 27/03	Jeudi 28/03	Vendredi 29/03	Samedi 30/03	Dimanche 31/03
ENTREE	Rillettes et cornichon	Flan printanier	Bouillon de bœuf	Jambon beurre	Bouquet de salade et maïs	Feuilleté au fruits de mer	<i>Œufs façon mimoset</i>
PLAT	Confit de dinde à l'estragon et blettes à la provençale	Boulettes d'agneau sauce pain d'épices	Pot au feu	Sauté de poulet Thaï	Quenelle de brochet homardine	Blanquette de veau, pommes de terre	<i>Confit d'agneau au thym et flageolets</i>
ACCOMPAGNEMENT		Pommes dauphines		Fine poêlée	Riz		
FROMAGE / LAITAGE	Fromage blanc crème de marrons	Camembert	St Morêt	Tartare ail et fines herbes	Edam	Chanteneige	<i>Fromage affiné</i>
DESSERT	Compote	Liégeois chocolat	Fruit	Fruit	Arlequin	Crème dessert vanille	<i>Nid de Pâques</i>

MENU B	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ENTREE	Beignet de courgette	Pamplemousse et sucre	Pizza	Accras de choufleur	Pain au olives	Chou rouge au raisin	Pissaladière
PLAT	Jambon à la moutarde	Cassolette de brocolis à la fermière	Œuf au plat	Pâtes à la bolognaise	Escalope de volaille à la viennoise	Poisson meunière	Tourte de volaille à l'ancienne
ACCOMPAGNEMENT	Cœurs de blé		Pois gourmands et oignons confits		Epinards à la crème	Jeunes carottes	Haricots beurres en persillade
FROMAGE / LAITAGE	Rondelé nature	Yaourt nature	Mimolette	Gouda	Samos	Tomme blanche	Vache qui rit
DESSERT	Mousse citron	Millefeuilles	Riz au lait	Yaourt aux fruits	Mousse café	Fruit	Ananas au sirop

Constantes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage d'été	Velouté poireaux et pommes de terre	Crème de champignons	Velouté de navets	Crème de potiron	Velouté pommes de terre - brocolis	Crème carottes cumin	Velouté de cresson
	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote



*gourmandise  
est un très joli défaut*

*La Cuisine  
est le de la  
Coeur maison*



Cycle 1

DU 01/04/2024 au 07/04/2024

Semaine 14		DU 01/04/2024 au 07/04/2024					
MENU A	Lundi 01/04	Mardi 02/04	Mercredi 03/04	Jeudi 04/04	Vendredi 05/04	Samedi 06/04	Dimanche 07/04
ENTREE	Cake au cervelas	Coleslaw maison	Feuilleté au fromage	Cassolette au fruits de mer	Salade de pois chiches à l'échalote	Cœur de frisée aux noix	Soufflé au fromage
PLAT	Cappelletti au saumon fumé	Petit salé et lentilles	Effiloché de bœuf à la St Gilloise et Farfalles au beurre	Suprême de volaille aux olives	Pavé de poisson façon bouillabaisse et ses pommes de terre	Boulettes d'agneau sauce Tikka Masala	Canard à l'orange et pommes fondante
ACCOMPAGNEMENT				Julienne de légumes			
FROMAGE / LAITAGE	Yaourt nature	Camembert	Cantal	Edam	Brie	Fromage blanc	Roquefort
DESSERT	Fruit	Liégeois vanille	Cake chocolat	Fruit	Fruit	Arlequin de fruits	Paris-Brest

MENU B	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ENTREE	Terrine aux 3 légumes mayonnaise aux fines herbes	Beignet de courgette	Duo de charcuterie (Rosette et Chorizo)	Salade de betterave au cumin et raisin sec	Soupe de poissons	Feuilleté du pêcheur	Rillettes et cornichon
PLAT	Omelette au fromage	Pavé de merlu rôti à l'oseille	Escalope de dinde viennoise	Tagliatelles sauce carbonara	Saucisse de Lozère et confit d'oignon	Cordon bleu et brocolis à l'ail	Quiche Lorraine
ACCOMPAGNEMENT	Chou fleur persillé	Mousseline de navets	Salsifis persillés		Haricots coco au romarin		Poêlée de légumes
FROMAGE / LAITAGE	Kiri	Rondelé	Petit Suisse	Bleu doux	Gouda	St Paulin	Tomme grise
DESSERT	Crème dessert caramel	Roulé à la fraise	Fruit	Fromage blanc aux fruits	Crème renversée	Fruit	Fruit

Constantes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage d'été	Velouté poireaux et pommes de terre	Crème de champignons	Velouté de navets	Crème de potiron	Velouté pommes de terre - brocolis	Crème carottes cumin	Velouté de cresson
	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote



*gourmandise  
est un très joli défaut*

*La Cuisine  
est le de la  
Coeur maison*



Cycle 2

DU 08/04/2024 au 14/04/2024

Semaine 15

MENU A	Lundi 08/04	Mardi 09/04	Mercredi 10/04	Jeudi 11/04	Vendredi 12/04	Samedi 13/04	Dimanche 14/04
ENTREE	Friand viande	Taboulé à la menthe	Crème de carottes	Croisillon emmental	Salade de brocolis vinaigrette	Omelette au petits légumes	Champignons à la bulgare
PLAT	Filet de poulet sauce forestière	Saucisse à la Bruxelloise sauce paysanne	Cassoulet	Rôti de porc au pain d'épices	Brandade de morue	Andouillette sauce moutarde	Bœuf bourguignon, Pommes vapeur
ACCOMPAGNEMENT	Riz			Haricots verts au sésame		Carottes sautées	
FROMAGE / LAITAGE	Emmental	Cabrette	Fromage de chèvre aux fines herbes	Rondelé aux noix	Tomme noire	St Paulin	Camembert
DESSERT	Panier au fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Liégeois chocolat	Semoule caramel	Bavarois chocolat

MENU B	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ENTREE	Chou rouge rapé	Tarte au poireaux	Salade verte au bleu	Légumes marinés	Beignet de salsifis	Chorizo et olives	Cake au jambon
PLAT	Gratin de blettes au jambon façon grand-mère	Cassolette aurore	Filet de Poisson pané	Ravioles de bœuf à la napolitaine	Escalope viennoise	Tartiflette	Omelettes aux herbes
ACCOMPAGNEMENT		Cœurs de blé	Purée de pommes de terre		Jardinière de légumes		Petit pois / carottes
FROMAGE / LAITAGE	Chantailou	Gouda	Carré frais	Cantal	Edam	Yaourt aromatisé	Bleu d'Auvergne
DESSERT	Flan caramel	Compote pomme pêche	Tarte aux pommes	Lacté vanille	Compote de fruit	Arlequin	Fruit

Constantes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage d'été	Velouté poireaux et pommes de terre	Crème de champignons	Velouté de navets	Crème de potiron	Velouté pommes de terre - brocolis	Crème carottes cumin	Velouté de cresson
	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote



*Gourmandise est un très joli défaut*

*La Cuisine de la maison est le cœur*



Cycle 3

**Du 15/04/2024 au 21/04/2024**

Semaine 16		Du 15/04/2024 au 21/04/2024					
MENU A	Lundi 15/04	Mardi 16/04	Mercredi 17/04	Jeudi 18/04	Vendredi 19/04	Samedi 20/04	Dimanche 21/04
ENTREE	Chou à l'Indienne	Salade de pois chiches au cumin	Cake au jambon	Mousse de canard et olives	Clafoutis de légumes	Haricots verts en salade	Bouquet de mesclun aux trois céréales
PLAT	Lasagnes à la bolognaise	Quenelle volaille crème nantua	Œuf à la florentine	Paupiette de lapin chasseur	Wok de fruits de mer aux petits légumes	Tajine de poulet aux pruneaux	Coq au vin traditionnel
ACCOMPAGNEMENT		Purée de pommes de terre		Carottes en ragoût		Semoule	Gratin Dauphinois
FROMAGE / LAITAGE	Carré frais	Brebis crème	Petit moulé	Mini cabrette	St Morêt	Bleu d'auvergne	Comté
DESSERT	Flan nappé caramel	Ananas au sirop	Fruit	Fruit	Cocktail de fruit	Liegeois café	Maxi cookie

MENU B	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ENTREE	Potage potiron et marron	Terrine de poisson sauce cocktail	Soupe à l'oignons	Beignet de salsifis	Salade de riz à la niçoise	Feuilleté au fromage	Crème d'asperge
PLAT	Saumon crème à l'oseille	Gratin de potiron de "Mady"	Filet de colin gratiné à la bordelaise	Parmentier de bœuf	Rôti de dinde sauce au poivre vert	Poitrine rôtie et petits pois à la française	Chou farci et légumes d'antan
ACCOMPAGNEMENT	Duo brocolis et choux fleur		Pommes persillées		Cœurs de blé		
FROMAGE / LAITAGE	Yaourt nature	Camembert	Cantal	Edam	Tartare	Kiri	Petit Suisse
DESSERT	Compote aux fruits	Fruit	Pomme au four parfum caramel	Crème dessert vanille	Yaourt aux fruits	Fromage blanc	Compote de fruits

Constantes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage d'été	Velouté poireaux et pommes de terre	Crème de champignons	Velouté de navets	Crème de potiron	Velouté pommes de terre - brocolis	Crème carottes cumin	Velouté de cresson
	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote



*gourmandise  
est un très joli défaut*

*La Cuisine  
est le de la  
Coeur maison*



Cycle 4

**Du 22/04/2024 au 28/04/2024**

Semaine 17		Du 22/04/2024 au 28/04/2024					
MENU A	Lundi 22/04	Mardi 23/04	Mercredi 24/04	Jeudi 25/04	Vendredi 26/04	Samedi 27/04	Dimanche 28/04
ENTREE	Omelette persillée	Fan de carotte aux noix	Flamenkeuch	Pain aux 2 poissons	Beignet de courgette	Chou rouge vinaigrette	Falafel ( beignet de pois chiche)
PLAT	Cappelletti aux 5 fromages et crème au parmesan	Cuisse de poulet braisée	Saucisse à l'auvergnate (chou vert au jus et petits lardons)	Quenelle "à ma façon"	Cœur de merlu au beurre blanc	Canard aux champignons noirs	Blanquette de veau à l'ancienne
ACCOMPAGNEMENT		Jardinière de légumes		Boullgour	Carottes rôties		
FROMAGE / LAITAGE	Fromage blanc	Camembert	Cantal	Edam	Comté	Yaourt nature	Roquefort
DESSERT	Compote de fruit	Liegeois vanille	Crème anglaise / boudoirs	Fruit	Arlequin	Mousse café	Paris Brest

MENU B	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ENTREE	Salade de betteraves à la bulgare	Salade lentilles et oignons frais	Salade de pommes de terre et hareng	Macédoine mayonnaise	Pamplemousse au sucre	Cassolette de fruits de mer	Salade de museau
PLAT	Escalope de volaille à la milanaise	Spaghettoni au thon	Omelette fromage	Tortellini ricotta à la crème d'épinard	Boulettes d'agneau aux 4 épices, poêlée orientale	Rôti de porc à l'oignons, poêlée de légumes	Tarte à l'espagnole
ACCOMPAGNEMENT	Duo de haricots		Purée de petits pois				Trio de légumes
FROMAGE / LAITAGE	Samos	Rondelé	Tartare aux noix	Leerdamer	Gouda	St Paulin	Tomme blanche
DESSERT	Crème dessert chocolat	Fromage blanc confiture	Salade de fruits	Fromage blanc aux fruits	Crème renversée	Fruit	Fruit

Constantes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage d'été	Velouté poireaux et pommes de terre	Crème de champignons	Velouté de navets	Crème de potiron	Velouté pommes de terre - brocolis	Crème carottes cumin	Velouté de cresson
	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote



*gourmandise est un très joli défaut*

*La Cuisine de la maison est le cœur*



Cycle 5

**Du 29/04/2024 au 05/05/2024**

Semaine 18							
MENU A	Lundi 29/04	Mardi 30/04	Mercredi 01/05	Jeudi 02/05	Vendredi 03/05	Samedi 04/05	Dimanche 05/05
ENTREE	Flan d'asperge	Taboulé à l'orientale	Salade frisée et ses croutons	Rosette et cornichon	Concombre bulgare	Betterave vinaigrette	Beignet de brocolis
PLAT	Feuilleté Empanadas	Carbonnade flamande, farfalles	Rôti de dinde à la Dijonnaise	Cordon bleu	Encornet farci à l'armoricaine et riz	Boulettes de bœuf marchand de vin	Colin au beurre blanc, écrasé de pommes de terre à la crème d'ail
ACCOMPAGNEMENT	Pomme Grand- mère		Boulgour et petits légumes	Petit pois et jeunes carottes		Macaronis	
FROMAGE / LAITAGE	Emmental	Fromage blanc et confiture	Fromage de brebis	Cantal	Leerdamer	St Morêt	Bleu d'auvergne
DESSERT	Compote de fruit	Fruit	Poire confite maison	Fruit	Arlequin	Fromage blanc aux fruits	Gaufre Bruxelloise

MENU B	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ENTREE	Salade à l'italienne	Beignet de salsifis	Soufflé au maïs	Pissaladière	Feuilleté poulet et poireaux	Soupe à l'oignons	Jambon beurre
PLAT	Gratin de poissons et épinards	Poule au pot	Endive au jambon	Choucroute	Pané de volaille	Omelette au fromage	Croque monsieur
ACCOMPAGNEMENT		Haricots beurre			Salsifis persillés	Carottes façon Vichy	Jardinière paysanne
FROMAGE / LAITAGE	Brie	Fromage de chèvre	Carré frais	Rondelé	Tomme noire	Pavé d'affinois	Camembert
DESSERT	Fruit	Café liégeois	Fruit	Yaourt aux fruits	Crème dessert	Pêche au sirop	Fruit

Constantes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage d'été	Velouté poireaux et pommes de terre	Crème de champignons	Velouté de navets	Crème de potiron	Velouté pommes de terre - brocolis	Crème carottes cumin	Velouté de cresson
	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote	Laitage ou compote



*Gourmandise est un très joli défaut*

*La Cuisine est le Cœur de la maison*