

Centre Communal d'Action Sociale Avignon

Centre Social et Culturel
ESPACE PLURIEL

SAISON 2023/2024

ENTRAÏDE
PARTICIPATION
LAÏCITÉ
SOLIDARITÉ
VIVRE ENSEMBLE
ESPACE
PLURIEL
FRATERNITÉ
DIGNITÉ
ÉGALITÉ
DÉMOCRATIE
ANIMATION
MIXITÉ

CCAS



AVIGNON
Ville d'exception

AVIGNON
Ville d'exception



Accompagner les plus fragiles, renforcer les liens sociaux, soutenir les démarches administratives, développer des activités qui favorisent épanouissement et vivre-ensemble... Adapté aux besoins spécifiques de chacun, le CCAS d'Avignon déploie avec dévouement et bienveillance ses nombreuses missions orientées vers la population.

Outre l'accueil, l'information et l'orientation des publics, le CCAS se mobilise également pleinement à travers l'action de l'Espace Pluriel. Déployé sur deux lieux, complexe et salle polyvalente de la Barbière compris, le centre social de la Rocade concerne l'ensemble des habitants du quartier Sud et au-delà, tant ses activités sont foisonnantes. Des propositions municipales, soutenues par les nombreux bénévoles que je tiens ici personnellement à remercier pour leur implication à nos côtés.



Dès 3 ans, avec le LAEP la Parenthèse, jusqu'aux seniors, en passant par les enfants, adolescents et adultes auxquels de nombreuses activités sont proposées, l'Espace Pluriel est le vôtre.

Autour des valeurs de laïcité et de démocratie, je souhaite à toutes et tous une année solidaire, douce et bienveillante.

Cécile HELLE
Maire d'Avignon

LE CENTRE SOCIAL ET CULTUREL « ESPACE PLURIEL » C'EST VOUS ET NOUS !

De 3 à 120 ans, venez découvrir la richesse et la qualité de nos activités.

Vous avez des idées ? Des projets à partager ? Venez !

Ensemble, nous leur donnerons vie !

Bénévoles, vous êtes l'âme de l'Espace Pluriel !

Aidez-nous à construire et maintenir ce lieu qui nous unit.

Toute l'année, des événements immanquables.

Des rendez-vous : « RDV habitant », « Café culturel », « la fête du printemps », « Vernissages »...

Des projets solidaires et citoyens : « un jardin urbain partagé », « Des ateliers cuisine éco-responsable », « Des rencontres citoyennes »...

Alors n'hésitez pas à franchir la porte.

Petite Enfance	6
Enfance	8
Espace Jeunesse	10
Activités adultes, Séniors et familles	12
Culture	16
Activités pendant les vacances scolaires	18
Accès aux droits	19

Centre Social et Culturel « Espace Pluriel »

1 Rue Paul Poncet
04 90 88 06 65

**Complexe Socioculturel et
Salle polyvalente de la Barbière**

10 avenue du Roi Soleil
04 90 87 45 95

LIEUX ACCUEIL ENFANTS PARENTS (LAEP)

Venez partager avec votre enfant, dans un espace adapté, convivial et en toute simplicité, un temps d'écoute, de jeux et d'échange, en présence d'autres familles. C'est un lieu qui favorise l'éveil et la socialisation de l'enfant, une occasion pour vous parent d'encourager la relation avec votre enfant, de valoriser vos compétences parentales, mais aussi de rencontrer d'autres parents, de tisser des liens, de vous informer, de prendre du temps pour vous.



L'accueil y est gratuit et l'anonymat préservé.

Le LAEP « La Parenthèse » vous accueille sur les quartiers sud d'Avignon. Il est ouvert en demi-journées. L'accueil est organisé dans chaque espace le matin de 9 h à 12 h et l'après-midi de 14 h 30 à 17 h 30.

La Parenthèse (0/6ans)

1 Rue Paul Poncet
06 40 27 17 85

Accueil matin : Lundi, mercredi & vendredi

Accueil après-midi : mardi & jeudi

Nouveau : À partir du 20 septembre et un mercredi sur deux, l'accompagnatrice du LAEP « Un pas de plus » avec l'Éducatrice des TPS proposent aux parents d'enfants de 0-4 ans un atelier « Chemin de Traverse » qui consiste à être un *Espace de Motricité libre* pour les 0-4 ans accompagnés d'un parent ou d'un proche. Celui-ci sera un temps d'échange et de partage.

Totalement gratuit.

Le Relais Petite Enfance (RPE) est un service chargé de :

Recevoir les parents à la recherche d'un mode d'accueil pour leur enfant de moins de 6 ans afin de les informer sur les différentes offres (crèche, halte-garderie, assistante maternel, employé de garde à domicile, centre de loisirs)

Accueillir les assistants maternels et employés de garde d'enfant à domicile pour :

- Apporter des informations professionnelles individualisées
- Proposer des échanges collectifs,
- Mettre à disposition de la documentation

Ateliers à destination des assistants maternels :

le mardi matin

Accueil des familles sur rendez-vous

06 45 98 83 10

marie-ange_ambert@ccasavignon.org



ACCUEIL DE LOISIRS 3-12 ANS

Groupe scolaire des Grands Cyprès

L'Espace Pluriel accueille les enfants de 3 à 12 ans pour des activités éducatives, sportives, ludiques et culturelles, tout au long de l'année :

- Tous les mercredis après-midis
11 h 30 à 17 h 30 ou 13 h 30 à 17 h 30
- Durant les vacances scolaires
inscription uniquement à la semaine de 8 h à 17 h 30

Pour l'année 2023-2024, les **Centres de Loisirs** organiseront des activités autour de 3 grands axes :

- **Culture et pratiques artistiques**
- **Sport**
- **Environnement**

Modalités d'inscription :

- Les lundis matins de 10 h 30 à 11 h 30
- Les jeudis après-midis de 14 h 30 à 15 h 30

Dates d'inscriptions spécifiques aux vacances scolaires.
Renseignements à **L'Espace Pluriel**

Modalités d'inscription :

Dossier à retirer à l' Accueil de l'Espace Pluriel / Complexe de la Barbière

TARIF selon le quotient familial CAF ou MSA - barème disponible aux accueils

Nouveau : Pause-Parents

1 lundi par mois de 14 h à 16 h

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ PRIMAIRE

Espace Pluriel - École J Henri Fabre

Animé par des accompagnateurs et des bénévoles, le **CLAS** accueille les enfants et adolescents du territoire pour :

- Les aider à approfondir des nouvelles notions d'apprentissages sous forme d'activités ludiques
- Leur faciliter l'accès au savoir et à la culture
- Valoriser leurs acquis et contribuer à leur épanouissement

Les inscriptions se font sur orientation des établissements scolaires en début d'année scolaire.

Dossier d'inscription à retirer auprès des animateurs concernés.

CLAS Primaire pour les élèves des écoles **Olivades, Henri-Fabre et Grands Cypès**

- Lundi, mardi et jeudi de 16 h 30 à 18 h

Pour tous renseignements sur le **CLAS** contacter l'**Espace Pluriel**

Activité gratuite, mais carte d'adhésion obligatoire (10€)

ACCUEIL DE LOISIRS 11-14 & ACCUEIL JEUNES 15-17 ANS

Espace Pluriel

Il a pour objectif de favoriser l'autonomie des jeunes et de les accompagner dans leurs projets individuels et collectifs.

Il propose des activités sportives, culturelles, artistiques et des animations de proximité : ateliers photos, vidéo, peinture, danse, parcours citoyens.

- Tous les mercredis après-midi de 13 h à 18 h
- Durant les vacances scolaires en journée 9 h à 18 h

Modalités d'inscription :

Dossier à retirer auprès du responsable de l'Accueil Jeunes à l'Espace Pluriel

TARIF selon le quotient familial CAF et MSA pour la participation aux sorties (cinéma, piscine, culture...) et séjours

PROMENEUR DU NET

Une **présence active et un échange d'informations** avec les jeunes et les familles sont assurés sur les réseaux sociaux.

Pour tous renseignements n'hésitez pas de vous rapprocher des agents d'accueil de l'Espace Pluriel

TEMPS JEUNES 15-25 ANS

Espace d'écoute et d'échange à partir de 15 ans, les temps jeunes proposés par l'informateur jeunesse proposent :

- Soutien et accompagnement de projets individuels et/ou collectifs (création d'association, départ en séjour autonome...),
- Accompagnement et aide au financement de projets solidaires et citoyens...
- Accompagnement vers le stage (CV, lettre de motivation, coaching...)
- Accès vers la Boussole des Jeunes : logement, emploi, formation...

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITE COLLEGE

Espace Pluriel

Animé par des accompagnateurs et des bénévoles, le CLAS accueille les enfants et adolescents du territoire pour :

- Les aider à approfondir des nouvelles notions d'apprentissages sous forme d'activités ludiques
- Leur faciliter l'accès au savoir et à la culture
- Valoriser leurs acquis et contribuer à leur épanouissement

Les inscriptions se font sur orientation des établissements scolaires en début d'année scolaire.

Dossier d'inscription à retirer auprès des animateurs concernés.

CLAS Collège pour les collégiens d'Anselme Matthieu et Joseph Roumanille

Lundi, mardi, jeudi au Centre Social « Espace Pluriel »

- Ouverture de créneau pendant les vacances scolaires spécifiquement sur demande des élèves

Activité gratuite mais carte d'adhésion obligatoire (10€)

Tout au long de l'année, le service **Animation Collective Famille** propose aux familles, adultes et séniors de se retrouver autour d'activités et d'ateliers afin de partager des moments conviviaux.

Adhésion annuelle 10€ obligatoire

SPORT

Salle Polyvalente de la Barbière, 10 Avenue du Roi Soleil

- **Lundi** : Steps / Abdos / Fessiers (avec l'UFOLEP) :
Niveau avancé : 14 h à 15 h
Niveau débutant : 15 h à 16 h 30
- **Mercredi** : 18h - 19h : Ufomouv (avec UFOLEP)
- **Jeudi** : Renforcement musculaire avec ballon :
Niveau débutant : 9 h à 10 h
Niveau avancé : 10 h à 11 h 30

TARIF 9,50 € par trimestre et par créneau

Gymnase au Centre Social & Culturel « Espace Pluriel », 1 Rue Paul Poncet

- **Vendredi** : Aérobic
Tous niveaux : 9 h à 10 h
Gym entretien physique séniors : 10 h à 11 h 30

TARIF 9,50 € par trimestre et par créneau

- **Lundi et jeudi** : Gym adaptée aux séniors (+60ans)
avec le Service des Sports de la Ville d'Avignon
3 cours d'1 heure entre 8 h 30 et 11 h 30

TARIF en fonction de la fiche d'imposition

Renseignements au 04 90 16 31 60

- **Mardi et jeudi** : Gym douce avec l'Association CLAIR
de 18 h 30 à 20 h

TARIF 20€ - adhésion (association CLAIR) et 135€/ans
payable en 1 fois ou 3 fois si besoin

Renseignements au 04 90 87 52 89

INFORMATIQUE

Complexe Socio-Culturel de la Barbière, 10 Avenue du Roi Soleil

- Atelier d'initiation : Mardi de 14 h à 16 h
- Ateliers libres : Jeudi de 9 h 30 à 11 h 30

TARIF 9,50 € - trimestre et par créneau

RDV DES HABITANTS

Un lieu d'expression libre pour se rencontrer, partager des informations sur des thèmes variés, parler de la vie de son quartier.

- **1 lundi** par mois de 9 h 30 à 11 h 30

CLUB LECTURE

Ce club est animé par « **Femmes Solidaires** » le 3^e mardi de chaque mois à l'**Espace pluriel**.

Une rencontre, un livre, un thème, une discussion

GRATUIT



NOUVEAU

ATELIER CUISINE ECO-RESPONSABLE

Des ateliers « **cuisine responsable** » seront proposés aux adhérents

- **Tous les 15 jours** lundi de 9 h à 13 h 30

TARIF 9,50 € par trimestre

LES PETITS MOTS

Atelier à la **découverte de la langue française** avec une bénévole

Lundi, 14 h à 16 h

TARIF 10 € - carte d'adhésion obligatoire

ATELIERS BIEN-ÊTRE

▪ Atelier d'initiation à la sophrologie

Un moment pour prendre soin de soi, se détendre, et apprendre quelques techniques de relaxation pour un quotidien apaisé.

▪ **Lundi** de 14h à 15h

TARIF 10 € - carte d'adhésion obligatoire

▪ Atelier *DO IN*

Une technique d'automassage issu de la médecine traditionnelle japonaise pour la gestion du stress

▪ **Mardi** de 15 h 30 à 16 h 30

TARIF 10 € - carte d'adhésion obligatoire

▪ Atelier Esthétique

À travers cet atelier, les dames découvrent différentes manières de se relaxer, de prendre du temps pour elles et d'apprendre le « Prendre Soin de soi »

▪ **Jeudi** de 14 h à 16 h

TARIF 10 € - carte d'adhésion obligatoire + 2 €/ateliers

GROUPE DE PAROLE

L'Espace Pluriel vous propose un temps d'échanges autour de la santé, la parentalité et différents thèmes

▪ **1 mardi** par mois hors vacances scolaires de 14 h à 16 h

ATELIER DES CINQ SENS DU JEUDI

Ateliers accès sur la **culture culinaire**, sur la **prévention santé**.

▪ **Jeudi** de 9 h 45 à 11 h 30

TARIF 9,50 € par trimestre

SPÉCIAL
SÉNIORS

CAFÉ ACCUEIL

Moment de partage autour d'un café

Discussions, présentation des différentes activités du Centre social

- **1 vendredi** par mois de 9 h 30 à 11 h 30

INITIATION POTERIE

Complexe socioculturel

Création individuelle

- **Mercredi** de 14 h à 16 h

TARIF 9,50 € par trimestre

SPÉCIAL
SÉNIORS

ATELIER COUTURE

Projet collectif avec des créations individuelles

- **Mardi** de 14 h à 16 h

TARIF 9,50 € par trimestre

THEÂTRE FORUM

Salle Polyvalente du Complexe Socioculturel de la Barbière

Répétitions de la compagnie Vies à Vies



- **Lundi** de 18 h 30 à 20 h 30 « Vies à Vies »

MODALITÉS Adhérents de l'Association « Vies à vies »

CAFÉ CULTUREL

Complexe Socioculturel de la Barbière

- **Le 1^{er} lundi du mois** de 9 h 30 à 1 h 30 (hors vacances scolaires).

Un lieu d'échange d'informations autour d'événements culturels à Avignon et ses alentours.

PROJET DEMOS

L'Orchestre national Avignon-Provence rejoint la cinquantaine d'orchestres en



France qui participent au projet Démos.

Démos est un dispositif à dimension nationale, coordonné par la Cité de la musique Philharmonie de Paris, qui a pour but d'enrichir le parcours éducatif des enfants d'écoles primaires par le biais de l'apprentissage d'un instrument et la formation d'un orchestre allant du CM1 à la 6^e, sur une période de 3 ans.

COURS DE PIANO

Espace Pluriel

Seulement pour les enfants à partir de 6 ans

Cours individuels de 20 à 30 minutes

- **Jedi** de 16 h 20 à 19 h

TARIF entre 15 € et 35 € par trimestre, selon le quotient familial CAF ou MSA

COURS DE THÉÂTRE

Espace Pluriel

Seulement pour les enfants et adolescents

- **Les mercredis après-midi** (sauf périodes de vacances scolaires)
Enfants (7-11 ans) de 15 h à 16 h
Adolescents (12-17 ans) de 16 h 30 à 18 h

TARIF entre 15 € et 35 € par trimestre, selon le quotient familial CAF ou MSA

EXPOSITIONS

L'Espace Pluriel aura le plaisir d'accueillir de nombreux artistes émergent régionaux au sein de son espace galerie. Cette année, ce ne seront pas moins de 9 expositions qui seront présentées tels que le parcours de l'art, « Rêveries » de petit cœur d'artichaut ou encore « Hybrides » de Monsieur José.

VERNISSAGES

Venez à la rencontre des artistes en famille ou entre amis dans un moment convivial et peut être même musical autour d'un délicieux banquet.

Chaque jeudi suivant le début d'une exposition de 17 h 30 à 19 h (date variable)

ACTIVITÉS DIVERSES

Tout au long de l'année de nombreuses activités culturelles sont proposées, en lien avec nos différents partenaires culturels et artistiques, tel que le Festival d'Avignon, la collection Lambert, le théâtre du Balcon et bien d'autres. Spectacles, concerts, ateliers, etc... Venez régulièrement nous rendre visite pour en être informé !

Pendant les vacances scolaires le centre Social & Culturel « Espace pluriel » vous propose diverses animations dans les différents secteurs

ACCUEIL DE LOISIRS 3-12 ANS

Pendant les vacances **L'ALSH** fonctionne uniquement à la journée et à la semaine de 8h à 17 h 30

MODALITÉS

Dates des inscriptions spécifiques aux vacances scolaires
Renseignement : 07 77 26 39 78

TARIF selon le quotient familial CAF ou MSA

ACCUEIL DE LOISIRS 11-14 & ACCUEIL JEUNES 15-17 ANS

Espace Pluriel

- Pendant les vacances **l'Accueil Jeunes** fonctionne à la journée de 9 h à 18h
- Ouverture de créneau pendant les vacances scolaires spécifiquement sur demande des élèves

MODALITÉS

Dates des inscriptions spécifiques aux vacances scolaires
Renseignement auprès du responsable de **l'Accueil Jeunes**

TARIF selon le quotient familial CAF et MSA pour la participation aux sorties (cinéma, piscine, culture...) et séjours

ACTIVITÉS ADULTES, SENIORS, FAMILLES

À chaque période de vacances scolaires, des activités culturelles, créatives, ludiques, sportives...

sont proposées pour les adultes, les seniors et les familles.

MODALITÉS

Inscriptions en amont auprès des responsables du secteur ACF à des dates précises

TARIF en fonction de la sortie, participation demandée pour le transport

POINT RELAIS CAF

Du lundi au vendredi, à ***l'Espace Pluriel*** à la Rocade :

- Pour se rendre sur caf.fr et mon-enfant.fr
- Connaître vos droits et les services en ligne
- S'informer sur les aides
- Imprimer des documents (attestation, formulaire...)
- Consulter son compte...
- Participer à des ateliers informatiques pour mieux se repérer sur le site

AIDE ADMINISTRATIVE

Un soutien à ***l'Espace Pluriel*** :

- Pour vos démarches (sur papier ou en ligne) auprès des organismes de Sécurité sociale, CAF, Pôle Emploi, bailleurs, fournisseurs d'eau et d'énergie...
- Pour vous aider à comprendre vos courriers, vos factures...
- Pour vous aider à rédiger des courriers (sauf lettres de motivation et CV)
- Pour vous aider à payer via le portail famille

MODALITÉS

Prendre rendez-vous avec un agent d'accueil

BOUSSOLE DES JEUNES

Un service numérique à destination des 15 - 30 ans. Il recense les services disponibles pour les jeunes et facilite la mise en contact avec un professionnel adapté et référencé qui répondra aux questions relatives au logement, l'emploi et la formation.

Pour plus d'informations, contacter :

- Instagram : [BDJA Avignon](https://www.instagram.com/BDJA_Avignon)
- boussole.jeunes.gouv.fr

Pour tout renseignement n'hésitez pas de vous rapprocher des agents d'accueil de ***l'Espace Pluriel***

INFOS JEUNES

Apporter des réponses à tous les jeunes sur tous les sujets qui les concernent et de les accompagner vers l'autonomie, en développant leurs capacités à penser et agir par eux-mêmes.

Pour tout renseignement n'hésitez pas de vous rapprocher des agents d'accueil de ***l'Espace Pluriel***

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES (Alphabétisation)

En partenariat avec **l'ESC Croix des Oiseaux**

Lieux et horaires à définir au moment de votre inscription, en fonction des places disponibles, de votre lieu d'habitation et vos besoins d'apprentissage.

**Pour tout renseignement
(tarifs, horaires, niveaux, etc...)**

contacter l'ESC Croix des Oiseaux au 04 90 13 41 41

Qui sommes-nous ?

L'Espace Pluriel, composé du **Centre Social de la Rocade** et du **Complexe socioculturel de la Barbrière**, est le lieu d'animation territoriale de proximité du CCAS d'Avignon, qui rayonne sur les quartiers Sud de la ville.

Dans les actions qu'il met en œuvre pour les besoins des habitants du territoire, l'Espace Pluriel s'appuie sur les valeurs de Démocratie, Laïcité, Mixité, Dignité, Solidarité.

Où sommes-nous ?

L'accueil du **Centre social** se fait à 1 Rue Paul Poncet

- **Horaires hors vacances scolaires**

Lundi, jeudi et vendredi

de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 18 h

Mercredi

de 8 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

- **Horaires pendant les vacances scolaires**

Tous les jours de 8 h 30 à 12 h et 13 h 30 à 17 h

À retenir

Adhésion obligatoire de 10 € pour la plupart des activités (Voir détails sur le programme) :
à partir du 1^{er} septembre 2023 et valable jusqu'au 31 août 2024.

Tarifs selon les activités

Merci de vous assurer que vous avez réglé toutes vos factures au CCAS avant votre inscription.

DOCUMENTS À PRÉSENTER LORS DE L'ADHÉSION

Pièce d'identité ▪ Justificatif de domicile ▪ Attestation CAF ou MSA
▪ Certificat médical uniquement pour les activités sportives

Aucun encaissement ne s'effectue sur le site de l'Espace Pluriel

Règlement à effectuer au :

C.C.A.S.

4 avenue Saint-Jean
84000 Avignon

ou sur le portail famille de la Ville d'Avignon

**Toute l'équipe de l'Espace Pluriel
vous souhaite une belle rentrée**

www.ccas-avignon.fr




 RÉPUBLIQUE
 FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

AGENCE
 NATIONALE
 DE LA COHESION
 DES TERRITOIRES


 MINISTÈRE
 DE L'ÉDUCATION
 NATIONALE
 ET DE LA JEUNESSE
École
Université
Jeunesse


 Département
 VAUCLUSE


 GRAND
 AVIGNON


 AVIGNONNIENS
 FAMILIAUX
 Caf
40 rue Louis



santé
 famille
 retraite
 services

CCAS

 AVIGNON
Ville d'exception

AVIGNON
 TERRE DE
 CULTURE
 2025


AVIGNON
 Ville d'exception